

# CANALES TENDINOMUSCULARES

CURSO PRESENCIAL CON

*Ann Cecit-German*

ORGANIZADO POR PETRA HORCICKOVA

**Noviembre 13-15, 2026**

**GIRONA**

# INTRODUCCIÓN A LOS CANALES TENDINOMUSCULARES

En la medicina china clásica existe un sistema dedicado a la **superficie del cuerpo**: el nivel donde el organismo entra en contacto constante con el entorno. Los Canales Tendinomusculares describen cómo circula el **Wei Qi**, la energía defensiva que protege, adapta, calienta y permite el movimiento.

**Cada vez que el organismo percibe una amenaza —física, emocional o ambiental— reacciona de la forma más rápida que conoce: tensándose para protegerse.**

Este sistema refleja esa primera respuesta frente al impacto externo: traumatismos, sobrecarga, estrés prolongado, factores climáticos, patógenos o emociones intensas.

**Antes de que la patología penetre en niveles más profundos, el organismo intenta contenerla en la superficie a través de músculos, tendones y fascia.**

Por eso este sistema está implicado no solo en lesiones o dolor musculoesquelético, sino también en muchos de los síntomas más frecuentes en consulta: **contracturas persistentes, cefaleas tensionales, problemas cutáneos, alteraciones digestivas funcionales, fatiga o cambios de humor asociados al estrés.**

Son señales tempranas. Señales de protección. Señales de que el cuerpo aún está intentando resolver la situación en la superficie.

Comprender y tratar los Canales Tendinomusculares permite intervenir en ese momento clave, cuando la patología todavía es reversible y la respuesta terapéutica puede ser rápida, directa y sorprendentemente eficaz.

En el contexto actual de sobrecarga física y emocional —marcado por lesiones recurrentes, cirugías, hipersensibilidad ambiental y recuperación lenta— este sistema se convierte en una herramienta terapéutica de enorme valor.

## ¿POR QUÉ ESTE CURSO?

Un sistema clínico directo, práctico y sorprendentemente eficaz que puede incorporarse a la consulta desde el primer día.

Aprender a trabajar con los Canales Tendinomusculares cambia la forma de abordar dolor, lesión, hipersensibilidad y recuperación, ofreciendo herramientas claras cuando los tratamientos habituales no logran resolver completamente el cuadro.

Dos días para abrir nuevas posibilidades terapéuticas

# LO QUE EXPLORAREMOS JUNTOS

Durante el curso aprenderás a comprender, diagnosticar y tratar el sistema tendinomuscular desde la medicina china clásica:

- Fisiología del Wei Qi y su relación con los Canales Tendinomusculares
- Comprensión clásica del nivel Wei y su papel en la salud y la enfermedad
- Evaluación del movimiento para identificar el canal afectado
- Criterios de diagnóstico clínico aplicables en consulta
- Identificación de factores patógenos atrapados (viento, frío, humedad, calor)
- Estrategias de tratamiento y protocolos clínicos
- Uso de aguja, Gua Sha y moxa
- Tonificación del sistema tendinomuscular cuando existe debilidad estructural
- Frecuencia de tratamiento e integración en la práctica clínica diaria

Un enfoque claro, estructurado y orientado a la práctica.

## APLICACIONES CLÍNICAS

El trabajo con los Canales Tendinomusculares resulta especialmente valioso en:

- Lesiones agudas y crónicas
- Recuperación tras cirugías, fracturas, fisuras o quemaduras
- Cicatrices recientes o antiguas
- Rigidez, contracturas y limitación del movimiento
- Neuropatías, entumecimiento o hipersensibilidad
- Alergias e hipersensibilidad climática
- Trastornos digestivos relacionados con el nivel Wei
- Alteraciones emocionales vinculadas al estrés
- Desalineaciones articulares (como hallux valgus)

Este sistema permite liberar factores patógenos atrapados, aliviar el dolor y restaurar el movimiento de Qi y Sangre.

# APRENDIZAJE VIVO

El curso incluye demostraciones clínicas en directo con pacientes:

- entrevista clínica
- diagnóstico por pulso
- evaluación por el movimiento
- selección de estrategias terapéuticas
- tratamiento completo

Una oportunidad única para observar el proceso terapéutico en tiempo real y comprender cómo integrar este sistema en la práctica clínica cotidiana.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este curso está abierto a:

- Acupuntores y profesionales de medicina china
- Estudiantes de medicina china
- Fisioterapeutas, profesionales del movimiento y terapias corporales
- Personas interesadas en profundizar en la medicina china clásica

No se requiere experiencia previa en técnicas tendinomusculares.

## UNA OPORTUNIDAD ÚNICA

Estudiar con Ann Cecil-Sterman es acceder directamente a uno de los enfoques más claros, prácticos y transformadores de la medicina china clásica.

Dos días completos de aprendizaje profundo, clínico y aplicable que ampliará tu mirada terapéutica y enriquecerá tu práctica profesional.

## SOBRE ANN CECIL-STERMAN



Ann Cecil-Sterman es una profesora de renombre internacional y autora de varios libros fundamentales en Medicina China, entre ellos:

- Acupuntura Avanzada: Manual Clínico
- El Arte del Diagnóstico por el Pulso
- Diagnóstico de la Lengua
- Ilustraciones del Sistema Completo de Acupuntura

Su obra más reciente para el público general se titula *Becoming Healthy, Staying Healthy*.

Es reconocida como la primera persona en la historia en publicar protocolos clínicos detallados para el uso de los Canales Complementarios (Tendinomusculares, Luo, Divergentes y Ocho Extraordinarios), basados en su aplicación auténtica en la dinastía Han. Estos protocolos nacen de sus más de 20 años de estudio intensivo junto al maestro taoísta Jeffrey Yuen (88.<sup>a</sup> generación del linaje Yu Qing Huang Lao Pai).

Su trabajo ha generado una verdadera revolución en la manera en que la Acupuntura Clásica se enseña y se practica en el mundo moderno.

Cada año dirige un mentoría online de seis meses sobre los canales clásicos, abierto tanto a acupuntores experimentados como recién graduados, interesados en la esencia de la medicina china antigua.

Ann imparte seminarios presenciales en España, Inglaterra, Italia, Australia, Canadá, Grecia, Nueva Zelanda, Escocia, Corea del Sur y en Estados Unidos.

En su consulta privada en Nueva York atiende a pacientes de todo el mundo que buscan sanación profunda o cultivarse a través de la medicina clásica.

Sus enseñanzas están sólidamente enraizadas en los textos clásicos y suelen generar en sus estudiantes no solo claridad clínica, sino una conexión auténtica y transformadora con el espíritu de esta medicina.



## Duración del curso

16 Hs



## Fechas

13-15 Noviembre 26



## Precio\*

\$525/\$550\*\*

**Idioma: Inglés con traducción al español.**

## HORARIO:

- Viernes 13 de Noviembre, 2026: 15:00-19:00
- Sábado 14 de Noviembre, 2026: 09:00-13:00 y 15:00-19:00
- Domingo 15 de Noviembre, 2026: 09:00-13:30

## LUGAR:

### **HOTEL ULTONIA GIRONA**

Gran Via de Jaume I, 22

17001 GIRONA (Spain)

<https://hotelsultoniagirona.com/es/>

- Debido a la afluencia de turistas se recomienda reservar alojamiento con antelación. Hay muchas opciones de alojamiento en Girona.
- En caso de querer alojarse en el mismo hotel dónde se realiza el curso, hay que añadir el **CÓDIGO PROMOCIONAL ACS10** para disfrutar del 10% descuento que ofrece el hotel a los participantes
- El curso se realiza en el centro de Girona, a 3 minutos del casco antiguo, donde hay gran oferta gastronómica.

## PRECIO:

**\*Incluye té/café y un pequeño snack por la mañana. El precio del curso NO incluye alojamiento ni comidas.**

**\*\* Precio reducido por inscripción hasta el 30 de junio de 2026: \$525 (aprox. 450€). A partir del 1 de julio, el precio del curso será de \$550**

## INSCRIPCIONES:

Por favor, envía un correo electrónico a [acs.liveclasses.spain@gmail.com](mailto:acs.liveclasses.spain@gmail.com) incluyendo los siguientes datos personales:

- Nombre completo
- Información de contacto (dirección, correo electrónico y número de teléfono)

## MÉTODO DE PAGO:

Una vez confirmada tu inscripción, recibirás el enlace de pago y las instrucciones necesarias.

**Para los pagos realizados antes del 30 de junio de 2026, se aplicará un descuento de 25 USD.**

## CONTACTO & INFORMACIÓN:

[acs.liveclasses.spain@gmail.com](mailto:acs.liveclasses.spain@gmail.com)



# CÓMO LLEGAR A GIRONA:

## ✈ En avión

- Aeropuerto de Girona – a 20 minutos en taxi o autobús del hotel
- Aeropuerto de Barcelona – a 1h 30 min en tren directo o autobús

## 🚆 En tren

- Trenes de alta velocidad AVE / AVLO / AVANT desde Madrid, Barcelona, París y Marsella
- También hay conexiones regionales disponibles

## 🚗 En coche

- Aparcamiento público gratuito a 9 minutos del Hotel Ultonia:  
[Parking](#) (Pide el mapa al momento de la inscripción)

